



Temporada invierno 2023



EL MES DE MAYO Y SU HISTORIA

Estar activos en la tercera edad mejora la salud y el bienestar en muchos aspectos. Al mantenernos activos, experimentamos muchos beneficios tales como: la salud física, la salud mental, el funcionamiento cognitivo, la socialización e independencia. De este modo, mantenemos la autonomía sin depender de la ayuda de otros. Todos estos aspectos son motivados por el acompañamiento y el sostén de los diferentes profesionales que trabajan en nuestro querido Hogar Rozman.



CELEBRACIÓN

DÍA DEL PADRE

Homenajeamos a nuestros queridos residentes que se han comprometido en el rol de padres, **valorando y agradeciendo el amor y cuidado que han brindado.**

Para ello, los agasajamos con una riquísima torta, la cual disfrutamos juntos.



MUSICOTERAPIA



La música mejora nuestra calidad de vida. Nos ayuda a reforzar y estimular nuestra expresión corporal y emocional como, también, nos enseña a escucharnos y aceptarnos, mediante los sentidos, fortaleciendo el vínculo con uno mismo y con nuestro entorno.



GIMNASIA



Permite adquirir bienestar tanto en la salud física como psíquica. Mejora el equilibrio, potencia la fuerza, la resistencia y la flexibilidad, mejorando la movilidad articular. Fortalece los reflejos y la coordinación. **Es un momento de conexión con nuestro cuerpo y nuestro sentir.**



ARTETERAPIA

Por medio de ella, fortalecemos nuestro desarrollo personal, autoconocimiento y expresión emocional. **Nos permite estimular la creatividad, la percepción, intuición y nos ayuda a gestionar nuestras emociones.**





YOGA



Además de los beneficios físicos como aumentar la flexibilidad, mejorar el equilibrio, adquirir una mayor fortaleza y respiración, el Yoga, también, nos ayuda a **sentirnos más relajados, sintiéndonos en el día a día en plenitud**, brindándonos un momento para encontrarnos con nosotros mismos, en nuestro interior.



MEMORIA

Uno de sus principales beneficios es que **ayuda a fortalecer la autonomía funcional, reforzando y aumentando la autoestima de la persona.**

Ayuda a trabajar la orientación temporo-espacial, permitiéndonos ser más conscientes de nosotros mismos y de nuestro entorno.



20 DE JULIO

DÍA DEL AMIGO

Amor, lealtad, solidaridad, sinceridad, compromiso son algunos de los valores que construyen la AMISTAD. Celebramos el "Día del Amigo" disfrutando de un espacio repleto de risas, sorpresas y recuerdos.



¡VIVA LA PATRIA!

Celebramos el **Día de la Bandera** y el **Día de la Independencia** con orgullo y amor, en unión y paz, junto a nuestros queridos residentes.



CAPACITACIÓN DEL PERSONAL

En Hogar Rozman continuamos capacitándonos para brindarles un mejor servicio a nuestros queridos residentes.



CAPACITACIÓN
"LIMPIEZA Y
DESINFECCIÓN"



CAPACITACIÓN
"CONTINUIDAD
DEL CUIDADO EN
EL ADULTO MAYOR"



CAPACITACIÓN
"ASPECTOS
PSIQUIÁTRICOS EN
GERONTOLOGÍA"

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

Talleres Jakos

Prodea S.A.

Farmacia PINTAR

Lazar Vicente

FESTEJAMOS CUMPLEAÑOS



JUNIO

9/06: ROBERTO G.
22/06: LADIS R.
24/06: ELBIA A.
25/06: HÉCTOR A.
26/06: ÁNGEL R.





JULIO

- 1/07: SECUNDINO A.
- 2/07: CARLOS N.
- 6/07: NOEMI L.
- 12/07: NORMA A.
- 13/07: NORMA M.
- 17/07: MARÍA DE LOS ÁNGELES M.
- 20/07: MARTHA E.
- 25/07: NORMA M.
- 27/07: NÉLIDA D.



ROŽMAN

HOGAR ROŽMAN | ROŽMANOV DOM



Ituzaingó 4219, San Justo, Buenos Aires
Tel. (54-11) 3535-3000 / (54-11) 4669-1500
www.hogarrozman.com.ar



SEGUINOS EN
INSTAGRAM

 @HogarRozman



ESCANEA EL
CÓDIGO QR