



...los niños nos
renuevan!



**ACTIVIDAD
FÍSICA**

PROF. ALENKA

**TALLER DE
MÚSICA**

COORD. GABRIEL

**TALLER DE
MEMORIA**

COORD. ADRIANA

**TALLER
LITERARIO**

COORD. MILA

**TALLER DE
YOGA**

PROF. CLAUDIA

**TALLER DE
REFLEXIÓN Y
ESCRITURA**

COORD. AMANDA

**TALLER DE
RECREACIÓN**

COORD. AMANDA

**CELEBRACIÓN
SANTA MISA**PADRE JUAN
PADRE MATIAS**TOMBOLA**

COORD. ADRIANA

**CINE DE MEDIA
MAÑANA**

COORD. ADRIANA

La familia es lo primero

La familia se hace, no se hereda. La familia son los encuentros, los que la forman, no habla por sí sola la sangre. Porque sangre, no es sinónimo de familia.

Debemos condimentarla con encuentros, comprensión, paciencia, respeto, oración, amor y mucho diálogo, que es lo que hoy falta. Apaguemos el celular para mirarnos a los ojos!

Hay que dejar de lado los desencuentros y volver una y otra vez sobre ella. Donde hay dos, ya hay familia. Nos quejamos porque la sociedad cambió. Y justamente ese pilar social que desaparece es lo que nos daba alegría, comprensión, encuentro y pertenencia, ese que alimenta la sociedad, porque genera los encuentros necesarios para reflexionar, discutir, involucrarnos en una nueva cultura. Una cultura que está dejando de lado algo tan primitivo y necesario como es la familia.

Y si la familia no existe, hacia qué clase de sociedad vamos? Qué país tendremos? Porque la patria es el hogar en su mayor expresión. Dejemos lo urgente y preocupémonos por lo importante!! Feliz día a todas esas familias que están ahí, mirando en que parte de la revista está mami, el vieji o la tía.

No hay nada mejor que la familia unita!!



DIA DE LA MADRE: HOMENAJE A ELLAS

LOS 5 SENTIDOS DE MAMA

Todos sabemos que los seres humanos contamos con 5 sentidos: vista, oído, tacto, gusto y olfato. **Pero, ¿ustedes sabían que con nuestras madres los agudizamos y vivenciamos de muchas maneras y para toda la vida?** Comparto lo aprendido de mi madre.

El gusto: uno comienza a desarrollarlo desde pequeño con esos postres, tortas y comidas que nos hacen nuestras madres, en especial la mía! Recetas magistrales y secretas que sólo ellas conocen, con un único condimento mágico, "el amor" que hacía que todas las comidas tenga ese gusto especial, que solo en casa los teníamos.

La vista: desde muy pequeños, yo diría de bebés, buscamos con nuestra mirada a nuestras madres, desde los años de lactancia, nuestra niñez, la buscábamos cuando salíamos del colegio, en casa la mirábamos horas haciendo las cosas de la casa, que luego imitábamos jugando.

El oído: escuchar a mi madre cantar, tangos que le apasionaban y canciones de su amada tierra, La Rioja, era un recital de los más prestigiosos cantantes de la época, y ni hablar cuando con susurros escuchábamos canciones de cuna cuando estábamos enfermos.

El tacto: un abrazo, una caricia, un apretón de manos de mi madre, hoy a la distancia lo siento como cuando era niña. Eso queda en nuestra memoria sensorial, esos abrazos de oso que nos envolvían y sentíamos la protección más hermosa y poderosa del mundo, ahí nos sentíamos seguros, fuertes de contar con ella.

El olfato: uno siempre recuerda olores, pero el de nuestras madres quedan tatuados en nosotros. Su perfume, ese que al cerrar los ojos reconocemos "Ese es el perfume de mi mamá", el de alguna comida, el de algún lugar donde siempre nos llevaba de pequeños, el de alguna flor que le gustaba y hoy nos recuerda a ella. En mi caso: las rosas, los jazmines, flores que ella cuidaba y regalaba con mucho cariño a quien se la pedía.

En síntesis: gracias Madres! Gracias MAMÁ por hacer que los 5 sentidos no sean sólo sentidos, sino que sean una parte importante de mi vida, de nuestras vidas, que en mi caso llevaré por siempre tatuados en mi ser, en mi esencia, como seguramente ustedes también.



Mama mia! No hay como la mía, Y sus consejos son inolvidables!

Así recuerdan los Martín Fierro:

"Llévate un saco que va a refrescar"

"Nene, comé por favor!"

"Ojo que ese chico no me gusta!"

"Estudiá que es muy importante en la vida".

"Hay que formar una linda familia".

"Vení temprano, así comemos en familia."

"Esto también va a pasar."

"Que no te importe los comentarios, vos actúa bien siempre."

"No tomes cualquier cosa, que te abran la bebida adelante tuyo".

"El esfuerzo tiene sus recompensa."

"Todo se arregla, menos la muerte."

Para entender y procesar

El sábado **23 de septiembre** se realizó en el Hogar Rozman, el **Encuentro con familiares y residentes** en el que se abordaron temáticas referidas a los procesos emocionales y afectivos involucrados en el proceso de institucionalización de un adulto mayor.

Fue un encuentro sumamente enriquecedor por la participación activa de todos los presentes que aportaron sus testimonios y experiencias personales ampliando así el desarrollo del tema propuesto que, en sus aspectos psicosociales, fue expuesto por la Lic. Liliana Domínguez y Lic. Marta Finochietto a cargo de la exposición.

Entre todos construimos un cuerpo conceptual y experiencial en el que compartimos algunas consideraciones.



La ancianidad y la enfermedad siempre remiten a nuestros temores y angustias personales. *Si esa instancia es vivenciada con connotaciones negativas por prejuicios o si las pautas morales familiares o personales reprochan de algún modo nuestro actuar como cuidadores o familiares, el proceso de duelo y adaptación no se desarrollará en modo saludable.*



Muchas veces además de la angustia por el estado de salud de su familiar enfermo, o por la situación de ancianidad de sus padres mayores, los familiares cargan con otra pesada carga: **la culpa**. Puede ocurrir que habiendo evaluado racionalmente la necesidad y conveniencia de decidir una Institucionalización en casos en los que el interesado no pueda decidir por sí mismo, y esa decisión provoque sentimientos encontrados, reavive conflictos internos. Porque aunque nuestra razón nos indique que estamos cuidando del mejor modo posible a nuestro familiar adulto mayor, puede ocurrir que se activen sentimientos de culpa. Una culpa que no es moral, sino psicológica, que implica pesar, desasosiego, inquietud, auto-reproche, ideas negativas acerca de uno mismo y de los otros.



SAN FRANCISCO DE ASIS

Celebramos el 4 de octubre en su día.

Cualidades de San Francisco: era humilde, sabio, santo y reformador de la orden eclesiástica. Practicaba las virtudes teológicas, esperanza y caridad. Amaba la naturaleza los niños y la sencillez en la vida. Despreciaba el lujo la vida ociosa y detestaba el orgullo.

Su vida ha sido una continua oración al Señor. Se lo llama: "IL PAVERELLO DE ASIS".

Así celebramos nosotros a nuestros Francisca y Francisca, a puro canto y alegría!
Gracias Maruška!

En el diálogo activo concluimos que: *si no se puede reconocer estos sentimientos y elaborarlos adecuadamente para incorporarlos al proceso de duelo, la persona queda estancada en alguna de las etapas del mismo.*

A partir de testimonios de los presentes, entendimos la vivencia de cada etapa del proceso: *negación, rebelión* (enojo y reproches a uno mismo y a los otros) *o depresión y aceptación.*

Entre todos hicimos un racconto de los *beneficios que los mismos residentes y sus familiares pudieron verificar cuando el proceso de adaptación se ha transitado adecuadamente.*

Entre ellos se mencionaron en los casos en que el adulto mayor tenía moderada o importante dependencia para las actividades básicas del autocuidado, respecto de las condiciones de atención en domicilio, *la institucionalización en condiciones de asistencia integral: tiende a mejorar la calidad de vida; mejora la capacidad de comunicación, impide el aislamiento, permite reposicionarse frente al grupo de convivencia y apoyo, propicia el sostenimiento de capacidades conservadas, estimula las capacidades cognitivas, y permite en muchos casos establecer vínculos de calidad con el entorno familiar.*



Niños + Abuelos: buena dupla

VISTA DEL COLEGIO MARIA MAZZARELLO

Como todos los años nos visitan los niños de Infancia y Adolescencia Misionera del colegio Maria Mazzarello, acompañados por nuestra querida Hermana Connie, en estos encuentros *compartimos juegos, merienda y sobre todo mucha alegría y cariño*, afecto que es mutuo de dos generaciones que se encuentran aquí en el Hogar.

¡Muchas gracias!





MOMENTOS

TALLER DE MUSICA Y TALLER DE REFLEXIÓN MOMENTOS DE ENCUENTRO Y RECREACIÓN

Es bueno compartir el parque,
la música y el mate!



AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

Mila Hribar

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

Lazar Vicente



Para pensar...

GANADO: animales de granja, nuevos, que sumamos!

Mentol: remedio para la mente!

No sólo de cuentos vive el Luis



JULIO CORTAZAR escribía:
La coma, esa puerta giratoria del pensamiento
 Lea y analice: *"Si el hombre supiera realmente el valor que tiene la mujer andaría en cuatro patas en su búsqueda."*
 Si usted es mujer, con toda seguridad colocaría la coma después de la palabra mujer.
 Si usted es varón, con toda seguridad colocaría la coma después de la palabra tiene.

Hace unos días, en el programa de Mirtha Legrand, el humorista Luis Landriscina, aparte de otras enseñanzas, preguntó a los comensales (ENTRE ELLOS POLÍTICOS), por qué se dice Honorable Cámara de Senadores, Honorable Cámara de Diputados... "Honorable"... "Honorable". Nadie supo responder, a lo que él acota: "Viene del latín AD HONOREN... porque a la PATRIA NO SE LE COBRA, están allí trabajando por y para la PATRIA y el SOBERANO, es decir el PUEBLO"...la mesa quedó muda, y los políticos no sabían para adonde mirar.

ARTE NUESTRO

VARIETÉ

Fernando comparte sus nuevas obras. Gracias!



AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:
Prodea S.A.

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:
Farmacia PINTAR

CUMPLEAÑOS SEPTIEMBRE 2017

- 4/9: María Teresa R.
- 4/9: Eva V.
- 8/9: Amalia O.
- 11/9: José V.
- 14/9: Santuna M.
- 15/9: Margarita N.
- 16/9: Francisca K.
- 19/9: Martina K.
- 23/9: Nina T.
- 22/9: Tobías H.
- 24/9: Ignacio G.

ASI FESTEJAMOS LOS CUMPLES DE SEPTIEMBRE DE 2017



LOS CUMPLEAÑEROS DE SEPTIEMBRE 2017: Rosa V. - Olga N. - Alfredo F. - María L. - Dominga L. - Fernando C. - Julio C.

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:
Dole Racing

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:
Briganti



BIOGRAFIA

RECUERDOS DE AYER

Conociéndonos más!

Para conocernos más entre nosotros

Biografía de nuestra querida Margarita

Mi ascendencia viene de Europa, pero yo nací en Avelaneda y me críe en Lomas del Mirador. Después mi vida transcurrió en Villa Luzuriaga. Luego viví en Moreno, allá todo era hermoso, tenía pájaros que me hablaban.

Éramos seis mujeres y seis varones en la familia, todos estudiamos en escuela pública. Me casé a los diecinueve años, nos conocimos en el barrio. Mi marido fue el mejor marido de todos, era muy bueno y trabajador, el había nacido en Córdoba. Los dos tiramos hacia adelante cincuenta seis años juntos, tuvimos cuatro hijos, tengo nietos, un bis nieto y otro que viene en camino. La idea de ir a vivir a Moreno fue mía, teníamos frutales... Los animales y la naturaleza, la creación es maravillosa, creo en Dios. Allá tenía tres loros todos sueltos y un tucán Guacamayo!!

Creo en Dios, mi madre había traído la Biblia de Rusia y yo se la leía siempre, hablaba polaco que es un idioma que tiene un poco de todos los idiomas de esa zona, desde que ella murió nunca más lo hablé. Mi madre fue una gran mujer, nos crío a todos sola, con mucho esfuerzo y amor, de mi padre ni recuerdo. Ella trabajó en el frigorífico "La Negra" para criarnos y después en Himalaya, una fábrica de hilados. Trabajó hasta su último día.

Yo estudiaba Perito Mercantil y trabajaba en la Philips. Recuerdo que tenía un jefe que me quería ascender, y como tuve una hija se enojó.

La época que más recuerdo era la que yo dormía con mi mamá y cocinábamos todos juntos con mis hermanos. También el amor de un compañero que me dió felicidad y fue maravilloso!

Agradezco estar acá en el Hogar, yo tenía que venir, no me cabe la menor duda, porque Dios me dió estos dos ángeles maravillosos Alejandra y Cata, que me hacen compañía junto a una mamá adoptiva que es Nevenka.

Muchas gracias bella Margarita!

RESPUESTAS EXPRESS



Olga

Una frase que la acompañó tu vida
"Quien se levanta temprano le sobra el pan."

Un lugar en el mundo
Austria, la gente allá es muy buena y todo está en orden.

Un ser inolvidable
Varios, mi familia entera, hermanos y padres que dejé a los veintitrés años, al tener que venirme.

Qué significa la amistad en tu vida?

Tuve una gran gran amiga que ya se fue, Lencha. Hay que tener amigos.

Qué significa la sonrisa?
**Si es muy importante!!!!
A mi me gusta la gente alegre!!**

El mejor día de la semana
Cualquier día de la semana, que nos sentimos bien, es lo que importa.

Un consejo a generaciones futuras:

Que se eduquen y que escuchen a sus padres.

Gracias Olga, tu sonrisa es muy linda!!!!

ROŽMAN

HOGAR ROŽMAN | ROŽMANOV DOM



Ituzaingó 4219, San Justo, Buenos Aires
tel.(54-11) 4669-1500
www.hogarrozman.com.ar