

Boletín

HOGAR ROŽMAN | ROŽMANOV DOM

Celebrando nuestra Pascua

Domingo de Ramos
Bendición de alimentos
Celebración de Pascua



La verdadera Pascua

La Pascua es la celebración cristiana MÁS IMPORTANTE del año, refleja el sentido mismo de la FE de quienes entienden la resurrección de Jesús como la expresión máxima del amor de Dios por nosotros.

No se resume a conmemorar un momento histórico, sino que se relaciona con el día a día, con la vida y sus matices. Porque Jesús atravesó los dolores físicos más fuertes, las decepciones más profundas de su gente, la condena social, la soledad... atravesó la vida humana misma, pero hasta último momento entregó un mensaje de esperanza, de fe. Fe en la misericordia, el perdón. Fe en el Dios que lo resucitó de entre los muertos. En el taller reflexionamos sobre el verdadero sentido de la Celebración de la Pascua y Enrique dijo: **“Nacer, nace cualquiera. Resucitar, sólo Él.”** Los tiempos modernos nos marcan la Semana Santa como feriados, vacaciones, ofertas turísticas... lo opuesto al verdadero mensaje: reflexionar y celebrar el mayor sacrificio que alguien hizo por nosotros! **Feliz Pascua del Señor para todos!**



TALLER DE MANUALIDADES

COORD. MONIKA

ACTIVIDAD FÍSICA

PROF. ALENKA

TALLER DE MUSICA

COORD. GABRIEL

TALLER DE TERAPIA OCUPACIONAL

COORD. SABRINA

TALLER LITERARIO

COORD. MILA

TALLER DE YOGA

PROF. CLAUDIA

TALLER DE REFLEXIÓN Y ESCRITURA

COORD. AMANDA

TALLER DE MEMORIA

COORD. ADRIANA

TALLER DE RECREACIÓN

COORD. AMANDA

CELEBRACIÓN SANTA MISA

PADRE JUAN
PADRE FEDERICO Y
PADRE MATIAS

TOMBOLA

COORD. ADRIANA

CINE DE MEDIA MAÑANA

COORD. ADRIANA

El mejor Ayuno por el Santo Padre

Ayuna de palabras hirientes y transmite palabras bondadosas.

Ayuna de descontentos y llénate de gratitud.

Ayuna de enojos y llénate de mansedumbre y paciencia.

Ayuna de pesimismo y llénate de esperanza y optimismo.

Ayuna de preocupaciones y llénate de confianza en Dios.

Ayuna de quejarte y llénate de las cosas sencillas de la vida.

Ayuna de presiones y llénate de oración.

Ayuna de tristezas y amarguras y llénate de alegría el corazón.

Ayuna de egoísmo y llénate de compasión por los demás.

Ayuna de falta de perdón y llénate de actitudes de reconciliación.

Ayuna de palabras y llénate de silencio para escuchar a los otros.

Si todos intentáramos este ayuno, lo cotidiano se llenará de paz, alegría, confianza y vida.



SEMANA SANTA

Entre todas las semanas del año, la más importante para los cristianos es la Semana Santa, que ha sido santificada precisamente por los acontecimientos que conmemoramos en la liturgia y consagrada a Dios de manera muy especial. La Iglesia, al conmemorar la pasión, muerte y resurrección de Cristo, se santifica y renueva a sí misma.

Como todos los años en el Hogar, comenzamos la Semana Santa con la bendición de ramos a cargo del Padre Matias y la concelebración del Padre Federico.

Domingo de Ramos





Bendición de alimentos

Velikonočni žegen

¿QUÉ SIGNIFICAN LOS ALIMENTOS QUE BENDECIMOS PARA LA VIGILIA PASCUAL?

El **pan** representa la vida y también la bondad de Dios. *El pan es un signo de vida, mantiene vivo a un hombre y le da la fuerza para vivir. Cristo dijo "El grano que debe morir en el suelo, puede dar sus frutos". Este grano es Cristo que pasa por el sufrimiento y la muerte que la humanidad es tomar el camino de la salvación.*

La **potica** -rosca pascual eslovena- nos recuerda la corona de espinas de Jesús.

La **carne** -en general es una pieza seleccionada- representa el cuerpo de Jesús, *la carne del cordero que sufrió y murió por nosotros.*

El **hren** o **rábano picante** tiene un significado adicional: *por su forma representa los clavos con que Jesús fue clavado en la cruz.*

El **huevo pintado** de color rojo es el símbolo de la sangre que Jesús derramó por nosotros. *Una vez bendecido toma otra denominación: "pirh". También representan el comienzo de una nueva vida!*

VIERNES SANTO: VIERNES DE VIGILIA

HOY NO SE COME CARNE...

tampoco al semejante...



por Mila

Porque VIGILIA no es dejar de comer carne como alimento. Es dejar de ofender, maldecir, envidiar, difamar, mentir, humillar, herir a nuestros semejantes y hermanos. Es cambiar nuestra actitud y ser más humildes y humanos.

Mateo (15:11) dice: NO ES LO QUE ENTRA EN LA BOCA, LO QUE CONTAMINA AL HOMBRE, SINO LO QUE SALE DE ELLA.

Nuestros queridos lazos

TODOS SABEMOS QUE NUESTRO PAÍS HA PASADO POR DISTINTAS CRISIS ECONÓMICAS, SOCIALES Y LO QUE HA HECHO QUE SALGAMOS ADELANTE, CUANDO ESTAS CRISIS NOS ATRAVIESAN EN LO PERSONAL Y FAMILIAR, SON LOS LAZOS, HOY LLAMADOS "REDES".

En nuestro Hogar Rožman apuntamos a que todos nuestros residentes convivan y se relacionen. Y surge de manera natural una red de apoyo.

*Es común ver en nuestro país, estudiantes de Sociología que vienen de otros países a observar ese fenómeno: éstas **redes espontáneas** que solemos crear para atravesar los malos momentos sociales. ¿Quién alguna vez no se fue de una escapadita a comprar algo para el vecino accidentado? ¿Quién no ha cuidado a un amigo, lo ha acompañado al doctor, etc.? Existen distintos tipos de lazos, y todos son importantes... como dice **Elba** "están los que heredamos la familia pero también, los que elegimos los vecinos y amigos" para conformar su propia red.*

AMANDA

REDES SOCIALES DE

APOYO: Inevitablemente, en algún momento del proceso de desarrollo, crecimiento y socialización todos nos debemos enfrentar a situaciones desconocidas o peligrosas para las cuales en varias ocasiones no contamos con recursos suficientes; es entonces cuando adquieren relevancia las redes de apoyo.

¿QUÉ SON LAS REDES SOCIALES DE APOYO?

Las redes sociales de apoyo se refieren a un conjunto flexible de personas con las que mantenemos un contacto frecuente y un vínculo social cercano. Estas personas son emocionalmente significativas y son quienes pueden darnos su ayuda material o emocional; según el contexto situacional pueden ser: la familia, los amigos, personal del colegio, vecinos, compañeros de trabajo, empleados de ciertas instituciones, etc.

Acá tenemos algunos ejemplos para compartir:

"El nombre de mi hija es Alejandra Isabel. En los partos me solía ir mal, mi mamá tenía miedo de acompañarme porque ella se ponía peor. Solía acompañarme una querida vecina, y en honor a ese acto de amor, mi hija lleva su nombre." (Elba)

"Yo tuve una amiga desde los 17 años hasta los 80. Mi hija se enfermó gravemente de una peritonitis, cuando mis nietos aún eran chicos. Yo cuidaba de ellos, mi amiga se quedaba de día en el sanatorio con ella. El marido la cuidaba de noche. La trajimos a casa, porque el doctor dijo estaba en manos de Dios, entre todos la cuidamos y mejoró. Ella actuaba como si fuera mi familia." (Nelly)

Pero como siempre hay una excepción, a veces

los lazos se rompen. Y **Enrique** nos cuenta como terminó una donación de órganos: *"Un colega, que estaba enfermo del riñón, recibió la donación de su esposa, ya que eran compatibles. Después mejoró mucho, tanto que se separó y se fue con la vecina. Y... son lazos que se rompen".*

Lo más importante, ya sea RED o LAZOS, es que son necesarios y está comprobado que para no enfermar, los necesitamos.



VELADA EN HONOR A JORGE LUIS BORGES

PARA RESIDENTES Y AMIGOS DEL HOGAR

¿Quién fue Borges?

(1899-1986)

Borges decía que "el síntoma de un gran poeta es contar-nos algo que nadie antes nos había contado, pero que no es nuevo para nosotros". Lo veían como una persona fría, pero él se consideraba un hombre muy sensible y desgradablemente sentimental. Modesto y humilde, creía que hasta en sueños se cometen errores... y él consideraba haberlos cometido todos!! Políticamente fue un hombre incorrecto y muy crítico y solía expresarse en términos muy fuertes. Recibió tantísimas distinciones y premios nacionales e internacionales y su obra fue traducida a más de 25 idiomas, llevada al cine y a la tv. Enfermó de los ojos a los 24 años y perdió casi por completo la vista a los 56. Siguió trabajando. Dictó conferencias, citando sus textos de memoria. Dirigió de la Biblioteca Nacional por 18 años.



Compartimos lo más representativo de su obra, de su profundo amor a Buenos Aires y su tierra. En el primer poema Borges habla de sus ancestros, **María Teresa** leyó "LOS BORGES". El segundo poema: "LAS CALLES DE BUENOS AIRES" fue leído por **Alicia**. "AL HORIZONTE DE UN SUBURBIO" leído por: **Nelly**. "ODA A LA PATRIA" fue leído por **Nilda**. "EL POEMA DE LOS DONES" leído por **José C**. Es un poema enigmático y muy complejo, pero también uno de aquellos, donde Borges más se expresa a sí mismo. Le siguieron: "UN PATIO" leído por **Adriana**, "LA

ROSA" leído por **Mila**. Luego "DESPEDIDA", "CERCANIAS" leído por **Fernando** y "ARRABAL" leído por **Luis**. Y como Borges no sólo escribió poemas sino también prosa, **Nilda** leyó "BORGES Y YO", donde se describe a sí mismo en muy breve biografía. Concluimos con un tango invitando al baile mientras **Enrique** tocaba el órgano y **Guillermo** el acordeón!!! Qué placer escucharlos!

Al cierre de la velada sorteamos el dibujo exclusivo que hizo para esta ocasión el artista Juan Juvancic y dos libros de Jorge Luis Borges. **Lo pasamos tan lindo!**



Tenemos una nueva imagen de la virgen en el altar. La donó la señora María Teresa.

GRACIAS TERE!



IONES PARA COMBATIR LOS ACHAQUES

A veces suelo quejarme de mis dolores musculares... nuestro **kinesiólogo Juan Šmalc** me comenta:

Los seres humanos somos un conjunto de células iónicamente negativas.

Los días de humedad hay baja presión, probables lluvias, viento norte, etc. A mayor ionización positiva en el ambiente, hay más atracción con tu medio interno que es de ionización negativa. De ahí los dolores musculares, el mal humor y muchas otras

cosas negativas, esas tantas otras sensaciones, que nos suceden habitualmente en un día de esos grises... como el tango.

Para entender aún más una nota en relación a la importancia de los iones en el ambiente.

El mercado se encarga de crear iones negativos para obtener beneficios en nuestra salud, pero no hay como la propia naturaleza para equilibrarse.

Gracias Juan!

NUEVA MODA EN JAPÓN: APARATOS QUE EMITEN IONES NEGATIVOS

ESTAS MOLÉCULAS TENDRÍAN BENEFICIOSOS EFECTOS SOBRE LA SALUD

TOKIO (AP).- Los amantes de la electrónica en Japón están adoptando a una nueva moda, la de sistemas de aire acondicionado y otros productos que podrían mejorar el estado de ánimo de los usuarios gracias a sus emisiones de iones negativos.

Kimiko Ishikawa, ama de casa, compró un purificador de aire de U\$S 320, que refresca su casa con un filtro normal, es incluye una función especial para llenar el aire de átomos de carga eléctrica negativa, que la harían sentir bien.

Los joyeros están ofreciendo collares de turmalina, un mineral que supuestamente libera iones negativos. Un cepillo para el cabello promete quitar la se-

borrea con los iones negativos. Incluso un baño público en el centro de Japón, ofrece una bañera con iones negativos para mejorar la circulación.

Los iones negativos son moléculas con un electrón adicional, que les da una carga negativa. Se forman cuando una fuente de energía desplaza los electrones (rayos luminosos, caída de agua, tormentas eléctricas).

Los iones positivos son asociados con fenómenos indeseables, como la contaminación, mientras que los negativos abundan en lugares refrescantes, como las cataratas.

Quienes creen en los iones negativos dicen que éstos pueden lograr cualquier cosa, des-

de incrementar el rendimiento del combustible en un automóvil hasta combatir la fatiga. Los científicos consideran que no hay pruebas que respalden efectos positivos de los iones negativos sobre la salud.

Sin embargo, ello no detuvo a los fabricantes japoneses de electrónicos para lanzar una gran variedad de ionizadores. Tres de los cinco purificadores de aire más vendidos emiten iones negativos.

No hay nada natural en los iones negativos que emanan de los productos. Son producidos al pasar una corriente eléctrica por una pieza metálica delgada, que envía átomos con carga hacia el aire.

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

Dole Racing

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

Briganti

CUMPLEAÑOS ABRIL 2015

ASI FESTEJAMOS LOS CUMPLEAÑOS
DE MARZO 2015:

4/4 - Slavka G.

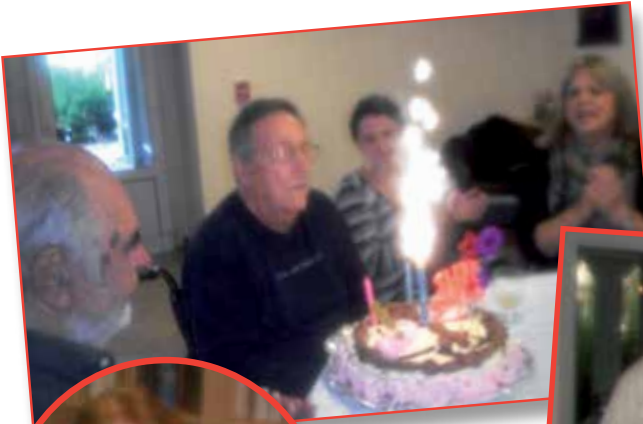
9/4 - Marta G.

12/4 - Hilda C.

13/4 - Nélide C.

18/4 - Ana C., Angela C. y Rosa D.

100
años!!



AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

Prodea S.A.

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

Farmacia PINTAR

Conociéndonos más!

La sección que nos permite conocer un poco más, a quienes formamos parte de Hogar Rožman.
¡Disfrutemos las historias!

Compartimos la vida de nuestros queridos **LITA** y **RAÚL**:



Cuenta Lita: “Nos conocimos muy chicos, yo andaba por los 14 y él los 18.

Yo vivía en el mismo barrio que su hermana, cuando él la visitaba me veía y así nos fuimos enamorando.

Cuando vino a ver a mi papá, él le dijo que esperara un tiempo, porque yo era muy chica, tenía sólo trece años”.

Asique Raúl esperó y volvió por ella...

Es la historia de Don Raúl y Doña Lita, dos platenses: Lita oriunda, Raúl por adopción, ya que llegó de muy pequeño con su familia de su querida La Pampa.

Noviaron unos años y se casaron jóvenes. Su vida transcurría en su queridísima La Plata, una hermosa ciudad, cada vez que ambos la nombran lo afirman con su pasión.

HABLANDO DE ROLES FAMILIARES...

Lita nos cuenta que el simpático y sociable de la familia era Raúl. Ella era más tímida.

EL DESEMPEÑO LABORAL

Dice Lita: “Yo era empleada de Teléfono del Estado. Tenía un tablero enorme, donde dos clavijas con una luz roja

anunciaban la charla, cuando la luz se cortaba yo preguntaba: ‘Se comunicó?’ y así desconectaba. Recuerdo que tenía la numeración y algunas estaban al final del tablero y como no llegaba, debía subirme a un borde de metal, para alcanzar las clavijas y lograr la comunicación. Me encantaba mi trabajo! Raúl solía traer a la nena cuando era chiquita y todas mis compañeras la rodeaban, era muy simpática!”

Raúl durante un tiempo trabajó en la repartición de lácteos con su familia. Después vino el petróleo, estudió y logró su título de Técnico en Elaboración de destilería, y trabajó en la Destilería de la Plata.

“Tuvimos dos hijos. Susana es abogada y se recibió en la Universidad Nacional de La Plata y mi hijo, que sabía mucho de sistemas, de telefonía, de conexiones. Era Ingeniero en Sistemas, lo mandaron a Francia para perfeccionarse. Lo perdimos cuando era aún muy joven.

Nuestra familia era platense, mis hijos estudiaron allí y vivimos siempre en La Plata.”

Gracias Lita y Raúl!!!

RESPUESTAS EXPRESS

Don José
Cerar nos decía:



Una frase que acompañó tu vida

"De la casa al trabajo y del trabajo a la casa"

Un lugar en el mundo

París, la historia su arquitectura, la magnificencia de sus palacios.

Un día inolvidable

Fueron muchos días inolvidables vividos en Eslovenia y Austria.

Un ser inolvidable

Mi madre, una buena mamá.

Un pendiente

Haber laburado hasta el último día de mi vida, porque soy ingeniero y amo mi profesión. No haber participado en el Proyecto Tronador, lanzamiento de un cohete y satélite argentino.

Qué significa la amistad en tu vida?

Poco la conocí, mi amiga fue mi esposa.

Qué lugar ocupa la sonrisa en tu vida?

A mí me gustaba disfrutar de las sonrisas que me sacaban las películas para niños de Chaplin, y las de Woody Allen y Olmedo, entre otros.

El mejor día de la semana

Los laborables, trabajar es mi pasión.

Tu película preferida

"Cuando huye el día" de Bergman, entre otras.

Consejo a las generaciones futuras

Que voten el modelo actual, para que la igualdad sea posible...

GRACIAS JOSÉ !!!!!

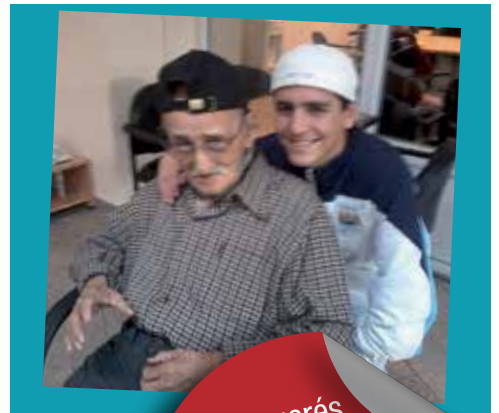
VISITAS

¡La juventud!

Esta clarísimo que la juventud es maravillosa: Juan viene los sábados a la mañana a visitar a su abuelo Pedro. Y aunque Pedrito -con todo respeto- es un cascarrabias, Juan no lo juzga, lo escucha y sonríe con sus quejas y reclamos. Solo viene a visitarlo.

Comparten su pasión por las gorras, Pedro colecciona las que su nieto le regala.

Muchas Gracias Juan y Pedro!!



Si querés
compartir
con nosotros alguna
foto de tus nietos:
HABLA CON AMANDA!

por Julio

EXPRESIONES DE GRAN CALIBRE POR GRANDES HOMBRES

**"A TRAVÉS DEL UNIVERSO
SE ENTIENDE QUE HAY
UNA INTELIGENCIA
SUPERIOR."**

EINSTEIN

GRACIAS !!!

PALABRAS PARA EL RECUERDO

Despidiendo a Sabrina!

Compartimos las palabras que nos dedicó Sabrina, nuestro Terapeuta, para despedirse de nosotros. TE VAMOS A EXTRAÑAR!!

Mis queridos:

Hoy quiero despedirme de ustedes agradeciendo por cada día que pude conocerlos y compartir... por la oportunidad que tuve de ser quien soy, por sentirme libre, a gusto, por hacerme divertir y reír a montones.

Trabajamos juntos durante dos años. Me conocieron y yo a ustedes, en cada actividad estaba plasmado el interés y las ganas de charlar y compartir una hora juntos.

Hoy, después de todo, quiero decirles GRACIAS por demostrarme tanto cariño, por enseñarme a ser un poco más profesional, pero mucho más humana.

Los llevo siempre en mi corazón y los voy a extrañar mucho. Con todo mi cariño y aprecio,

Sabrina.

