

Buletín

HOGAR ROŽMAN | ROŽMANOV DOM



Un **nuevo canal**
para estar más comunicados!



AMANDA RIVAS

RECREOLOGA DEL HOGAR

NUESTRO QUERIDO Y NUEVO
TALLER DE RECREACIÓN Y ESCRITURA

El día que nos encontramos por primera vez, había *mucho ruido* en la comunicación. Y sin planificarlo, comenzaron a resonar palabras que nos devolvieron orden. Un orden que nos permitió trabajar en armonía. Palabras que se relacionan a actitudes, como: *Gracias, Buen día, Hasta luego, Con permiso, Disculpe, De momento no...* Palabras a veces olvidadas, pero que al ser utilizadas poseen la magia de hacer más placentero el día a día, tratándonos mejor.

Y así planteamos **nuestros propios mandamientos**, necesarios para llevar adelante la vida misma, y en este caso en particular: la convivencia en nuestro taller. Cada uno de los que participamos, sugerimos capacidades humanas que evitarían todo aquello que pudiera incomodarnos, para vivir el taller en concordia. Descartamos algunas, y acordamos las siguientes: **Tolerancia, Compañerismo, Escucha, Libertad, Solidaridad, Empatía, Respeto, Unión, Humildad, Paciencia.**

Y ahora, a veces, cuando se falta a alguno de los mandamientos, lo reconocemos en la acción. Sin la intención de incomodar y menos aún juzgar, solo para reconocerlo y entender la importancia de escucharnos y tratarnos mejor... **y lo bueno es que vamos mejor cada día, sobre todo en la escucha al otro, y a uno mismo!**

TALLER DE
MANUALIDADES

COORD. MONIKA

ACTIVIDAD
FÍSICA

COORD. ALEJANDRA

TALLER DE
MUSICA

COORD. NAHUEL

TALLER DE
TERAPIA
OCUPACIONAL

COORD. AGOSTINA

TALLER
LITERARIO

COORD. MILA

TALLER DE
PINTURA

COORD. LEANDRA

TALLER DE
EXPRESIÓN Y
ESCRITURA

COORD. AMANDA

TALLER DE
MEMORIA

COORD. ADRIANA

TALLER DE
RECREACIÓN

COORD. AMANDA

CELEBRACIÓN
SANTA MISAPADRE JUAN
PADRE FEDERICO Y
PADRE MATIAS

TOMBOLA

COORD. ADRIANA

CINE DE MEDIA
MAÑANA

COORD. ADRIANA



HONRAR LA VIDA

ELADIA BLÁZQUEZ

Pianista, compositora, autora y cantante argentina

No!

Permanecer y transcurrir
no es perdurar, no es existir,
ni honrar la vida.

Hay tantas maneras de no ser,
tanta conciencia sin saber
adormecida.

Merecer la vida no es callar
ni consentir
tantas injusticias repetidas.
Es una virtud, es dignidad
y es la actitud de identidad
más definida.

Eso de durar y transcurrir
No nos da derecho a presumir
Por que no es lo mismo que vivir
Honrar la vida.

No!

Permanecer y transcurrir
no siempre quiere sugerir
honrar la vida.

Hay tanta pequeña vanidad
en nuestra tonta humanidad
enceguecida.

Merecer la vida es erguirse vertical
más allá del mal, de las caídas.
Es igual que darle a la verdad
y a nuestra propia libertad
la bienvenida.

por **Tomás**

A partir de los mandamientos...

Mientras deliberaba que punto tratar de las normas de la sana y alegre convivencia en nuestra querida Institución, escuchaba las vivencias de una pareja de jóvenes argentinos de Chascomús que me atrapó y paso a comentarles:

Éstos jóvenes se habían conocido desde niños en la escuela y siguieron siendo amigos en la Universidad. Mientras estudiaban para terminar las Licenciaturas de Ciencias afines al medio ambiente, charlaban de lo lindo que sería recorrer el mundo y conocer gente de todas las distintas culturas que hay en la tierra. Fue así como el 20 de enero de 2001, resueltos a conocer el mundo y su gente, se largaron a viajar hasta Alaska en una Ford 28. Su lema fue "Amor y sueños". Para qué contarles la cantidad de contingencias y dificultades que tuvieron en el viaje!

Hoy llevan recorridos ya 250.000 km y visitado 25 países. Tienen dos hermosos niños y una niña de cuatro años. Todos hablan inglés y francés, y chapurrean dialectos africanos.

Cuando leí la nota, acababan de llegar a Zimbabue. La gente suelen comunicarse con ellos y **les pregunta, qué país les gusta más? Y siempre responden que no miran la belleza de los mares, montañas y lagos, sino la gente.** Gente de todas las etnias, con sus culturas tan diferentes: unas más belicosas, algunas más amigables y otras tan familiares que los sorprendía.

Una tarde cuando volvían desde Tanzania a Zimbabue, se acercaron a un viejo labrador para consultarle si el camino que habían tomado era el correcto. Se acercó a ellos, los saludó muy amablemente y les dijo que efectivamente el camino era el correcto, pero les aconsejó no seguir porque ya era tarde y de noche. Entonces los invitó a descansar y cenar a su choza, para retomar el camino al día siguiente. Aceptaron.

Su choza era de paredes de caña y techo de ramas de palmeras. Su mujer los recibió como si fueran viejos amigos y enseguida preparó la cena. Después de comer les ofrecieron su cama para dormir y unos colchones para los niños. Esa noche la familia anfitriona durmió en el suelo. Al día siguiente se despidieron con un fuerte abrazo y hasta se disculparon por no poder ofrecerles algo mejor.

Conmovidos por ese acto de inmensa hermandad reconocieron que allí estaba la esencia de la vida: **EL AMOR. Nunca mejor para honrar la vida.**

RONDA O SEMI-CÍRCULO

Porque en el **Taller de recreación y de escritura** procuramos sentarnos en ronda...



Para estar más unidos...

dice María del Carmen

Para vernos a los ojos...

dice Yoly

Para tomarnos de la mano...

dice Marta

Para escucharnos...

dice Tomas

Para disfrutarnos...

dice Nelly

Porque así todos somos iguales...

Como en el campo cuando hacen fogatas para disfrutar todos...

dice María Ester

ACTUALIDAD

Como actividad del día, en el taller se trajeron **noticias positivas** encontradas en diarios y revistas, para compartir y poder comentar la realidad.

LA SOLIDARIDAD: LA FALTA DE LUZ NOS UNE

ARRANCA LA OBRA DEL METROBUS

ENCONTRARON EN PORTUGAL A LA NIÑA
SECUESTRADA HACE AÑOS EN EL HOTEL

El grupo eligió la nota sobre los cortes de luz: "LA SOLIDARIDAD: ENTRE LAS PERSONAS QUE TUVIERON SUS HOGARES CON CORTE DE LUZ SURGIÓ LA SOLIDARIDAD"

Cuenta **Rosalía** -quien trajo la noticia elegida: "Entre los vecinos de un edificio cuidaron de los adultos mayores, comprándoles agua, cocinándoles, ayudándolos a bajar por las escaleras para que pueda irse a otro lugar hasta que volviera la luz. Compartieron velas y compras en general. Me pregunto: ¿porqué no somos así siempre?", dice Rosalía.

Y entre todos llegaron a la siguiente conclusión: **De las desgracias surge la esencia de nuestra tierra: la solidaridad.**

Y se armó así, una interesantísima charla que queremos compartir:

"A mí, al menos, me gustaría que fuésemos solidarios siempre, no sólo cuando suceden desgracias", continúa Rosalía.

"Igual que a la niña que encontraron en Portugal, tiene que ver con el tema solidario. Porque la encontraron y eso depende de otros", dice **María del Carmen**.

"Si la gente te ayuda por la falta de luz, es solidaria", se suma **Inés**.

"Me parece muy bien que se haya destacado la ayuda a la gente mayor", aporta **Elba**.

"Que te presten velas y abran las puertas, ya es un milagro", concluye **Sara**.

Y hasta pensaron **consejos para los chicos, para la juventud:**

"Deberían haber talleres que promuevan la solidaridad, como por ejemplo, ayudar a los compañeros que no entienden algunas materias, en lugar de cargarlos," dice **Sara**.

"Reconocer los errores, no aferrarse a la razón", dice **Tomás**.

"Que hagan empatía cuando se golpean", aconseja **Nelly**.

"Que se presten cosas a diario, que compartan cosas como cuando eran chicos en el jardín de infantes, cuando comían galletitas juntos", dice **Lita**.

DEBATIMOS:

La pregunta es: **SOLIDARIDAD vs. CARIDAD**

AMBAS NECESARIAS EN ESTE MUNDO, PERO DISTINTAS

Historias solidarias...

Nelly tuvo la suerte o no, según el criterio de cada uno, de no trabajar en su juventud, porque sus padres tenían un buen pasar. Sin embargo, ellos le enseñaron que trabajando, podría ayudar a quienes la vida no los había premiado con una fortuna. A algunos la vida les da dinero, a otros salud, o un poco de ambos.

Trabajó ad honorem en distintos lugares. **Pero primero**, como bien marca el dicho popular, **se comienza por casa**. Nelly tenía una tía que el destino dejó viuda con cuatro hijos, y los ayudaba a coser para afuera. La vida dió un giro, y ésta familia llegó a tener una boutique que cosía para gente de la alta sociedad.

Nelly nunca recibió dinero a cambio de su ayuda. Repartía su tiempo trabajando con sus primos y dando clases de Corte y Confección en Nuestra Señora de la Consolación, en Canning y Córdoba. Allí dictaba cursos y se ocupaba que sus alumnos tuviesen las aulas limpias y ordenadas. También organizaba otras actividades, como los "Encuentros de Té contribución" donde las voluntarias llevaban dulces y otras delicias... allí abonaban sus propios tickets y vendían otros. El objetivo era recaudar fondos para proveer de elementos necesarios a los alumnos de cada



taller. La gente que concurría era muy muy humilde.

"Mi hija -cuenta Nelly- heredó este legado, porque además de ser profe de yoga, durante 15 años fue voluntaria del Hospital de Morón, mientras yo en casa cosía distintas prendas, transformaba ropa y hasta hacía desavillés para los que no tenían."

"Lo importante -continúa Nelly- es que yo no hacía esto para recibir algo a cambio... Simplemente el placer de hacerlo, era mi recompensa."

Interrumpe Tomás y dice: **"Elsita concurría al Hospital Alvear donde bañaba gente. Cuéntenos Elsa... ¿es eso cierto?"**

"Sí", responde Elsa con una gran sonrisa de felicidad y nos cuenta su historia:

"Bañaba a mujeres y niñas, pero a los hombres no los podíamos bañar porque no nos lo permitían, estaba mal visto. Yo era tan feliz! Les daba..." y no encontraba las palabras, tocaba su pecho y decía: **"les daba calor y mi..."**

A lo que todos conociendo a Elsita dijimos: **"tu amor."**

"Si eso! Eso! ...y sabes que además de mi corazón y calor... yo era muy feliz! Recibía más de lo que daba, mucho más!"

Marta agrega: **"Yo también. En la iglesia éramos un grupo que soñábamos salir a misionar. Viajábamos a llevar cosas, donaciones. Me gustaba mucho hacerlo!"**

SEGÚN EL DICCIONARIO

¿Qué es la **solidaridad**?

Es una adhesión circunstancial a una causa, un interés, o un emprendimiento de otros.

¿Qué es la **caridad**?

Una de las tres virtudes teológicas, que consiste en amar a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a nosotros mismos.

Sentimiento que impulsa a las personas a la solidaridad con sus semejantes.

Limosna o auxilio que se da a los necesitados.



por José Rupnik

LOS INICIOS DEL HOGAR ROŽMAN

Desde el comienzo

Finalizada la segunda guerra mundial, y perseguidos por sus ideas políticas y religiosas, muchos eslovenos debieron dejar su tierra para salvar sus vidas.

Así peregrinaron por Europa hasta que un gran número de ellos fue embarcado por la Cruz Roja hacia Argentina donde comenzaron una nueva vida. Muchos de los inmigrantes eran personas solas, la mayoría **domobranci**, que habían perdido todo y a los cuales se les hacía difícil superar ese duro trance, estaban perdidos y lejos de su tierra. Buscaban refugio en hospitales u otras instituciones de bien público.

El Hogar

En los años '60 un grupo de eslovenos empezó a gestar la idea de ayudar a éstas personas y a otros eslovenos que por diferentes motivos estaban pasando momentos difíciles. En agosto de 1965, la revista eslovena Tabor, anunció la necesidad de crear un hogar para dar albergue a todos los eslovenos que lo deseen. La semilla estaba sembrada y así comenzó la recaudación de dinero entre instituciones, organismos y personas.

Finalmente, en agosto de 1968, se materializó el sueño con la compra de una propiedad de aproximadamente 1.500 m² que contaba con la construcción de un chalet, utilizado como primer

albergue. Fue necesario constituir una entidad legal sin fines de lucro: la llamaron **Asociación Civil Dr. Gregorio Rožman**, en homenaje al obispo esloveno que tanto hizo por su colectividad y que vivió en Argentina.

El primer presidente de la flamante Asociación fue el señor Jose Musar, que junto al resto de la Comisión Directiva, empezó a proyectar un edificio.

La construcción comenzó en el año 1971, se construyó la planta baja y el primer piso, con la posibilidad de construir algún día el segundo. El 31 de agosto de 1972 se inauguró oficialmente el edificio, bajo la presidencia de Matevž Potočnik, quien además de presidir durante largos años la Asociación, fue su alma mater y uno de los máximos colaboradores en lo económico y espiritual, junto a Jože Žerovnik. En aquel tiempo fueron elegidos como padrinos de la obra: Ivanka Zušček y Stane Budi.

Muchos eslovenos participaron de la ceremonia de inauguración, en la que monseñor Antonio Orhar bendijo las instalaciones.

En junio de 1985 se cambió el nombre legal de Zavetišče Dr. Gregorio Rožman a **Rožamov Dom** (Hogar Rožman).

Fueron épocas de abundancia. Además de las donaciones locales, se recibían donaciones del

exterior y el lugar que durante 17 años funcionó como pensión, poco a poco fue cubriendo otras necesidades: se contrataron los servicios de un médico, enfermera, mucama, cocinera y hasta había un automóvil a disposición de los residentes.

El tiempo fue pasando, las diferentes crisis por las que atravesó la Argentina en las décadas del '80 y '90, juntamente con el fallecimiento de valiosos colaboradores del Hogar, tanto locales como del exterior, fueron cambiando el panorama de la institución. Se comenzaron a suprimir beneficios, hasta reducir el personal sólo a una cocinera y una mucama.

Desde la última crisis desatada a fines de 2001, la Comisión Directiva (integrada por varios socios fundadores y algunos otros de los primeros años), luchó por mantener el Hogar en funcionamiento, pero día a día se hacía más difícil.

La estructura interna y externa del edificio comenzó a reflejar la falta de mantenimiento. Y las necesidades de los residentes iban en aumento como producto de la edad. Mes a mes hubo que contar monedas para poder comprar comida, más de una vez hubo que salir en forma desesperada a golpear puertas, para pagar los servicios de luz, gas, etc. Se vivieron momentos y casos dramáticos.

Los años pasaban y la crisis aumentaba. Ya no había socios que paguen la cuota social, ni tampoco se lograban nuevos socios. El Hogar entró en su etapa más difícil.

Los integrantes de la Comisión Directiva buscaron ayuda desesperadamente.

La Fundación por los Niños y Ancianos se hizo presente para ayudar a reparar una caldera que dijo basta. El presidente de la Fundación visitó el Hogar y vió que el problema no era sólo la caldera, sino también los baños, la cocina. Y los residentes, en su mayoría ya ancianos y con problemas de movilidad, no podían subir al primer piso ya que sólo se accedía por escalera.

Entonces la Fundación asumió el compromiso de reformar el edificio en su totalidad, incluyendo la colocación de un ascensor. Y se hizo cargo de los honorarios de un médico, un enfermero y un administrador.

En febrero de 2006 con el cierre del ejercicio legal, ya abatida, sin fuerzas ni socios, la Comisión Directiva del Hogar -cuyos integrantes, en su mayoría, superaban los 80 años, no ve otra alternativa que transferir el Hogar a otra institución, que compartiera sus objetivos y brindara a los residentes una vida digna.

Se solicitó sin suerte a varias asociaciones eslovenas que aceptaran la transferencia del Hogar, y finalmente la Fundación por los Niños y Ancianos acepta la propuesta y promete dar continuidad a la tarea iniciada por un puñado de soñadores, que durante los últimos 38 años había servido de auxilio a más de 100 eslovenos.

A partir del 1 de julio de 2006 la Fundación por los Niños y Ancianos se hizo cargo legalmente del Hogar Rožman elaborando de forma inmediata un estudio de factibilidad para elevar el número de

camas disponibles de 23 a 100 y de esta manera poder brindar a los adultos mayores la contención y el cariño que todo ser humano necesita.

La Fundación decidió comprar predios linderos al Hogar con el propósito de construir un nuevo edificio y a su vez brindar un espacio verde, importante para los futuros residentes.

En noviembre de 2007 sobre un total de 6.210m² se finalizaron los proyectos y se inició la construcción del nuevo edificio en tres plantas con un total de 3.750m² cubiertos. De esta manera se logró algo fundamental para el Hogar: la separación de los pabellones de residentes Socialmente Activos, de los que padecen Alzheimer o requieren cuidados especiales (UCE). En el año 2009 se compraron dos terrenos más, ampliando la superficie total a más de 7.500 m².

Hoy contamos con 100 residentes que dan sentido a nuestro Hogar y generan continuamente razones para celebrar la vida!

FESTEJO
CUMPLEAÑOS
MARZO

07/03 - Sara
05/03 - Carlos
18/03 - Berta
21/03 - Rosa
22/03 - Francka
28/03 - Lidia
29/03 - Ludovico
29/03 - María



Sabías?

por Nelly

HISTORIA DEL POSTRE VIGILANTE

Antiguamente en cada esquina del barrio había un vigilante, era parte de la familia de cada vecino. Su jornada era muy extensa: 12 horas. Entonces el almacenero cortaba una rodaja de queso, otra de dulce y con un pan casero se lo alcanzaba al oficial.

Su intención era que el pobre hombre no tenga tanto hambre mientras vigilaba que en el barrio todo esté bien.

De ahí el nombre "vigilante" al postre que se fue transformando porque ya no tiene pan, pero sigue siendo muy nuestro.

"Hace 88 años ya existía el vigilante de la esquina... Creo que ese postre es el que nos representa como país.

Ahora, si te portabas mal, también te llevaba... jaja.." decía Nelly.

"Si!" recordaba el grupo.

"También el viejo de la bolsa..." aportaba Tomás.

"El cuco si no dormías la siesta," sumaba Inés.

"El "señor" señalando a alguien desconocido," decía Sara.

Y tantos otros personajes de la fantasía de los padres, de algún tiempo, que quedaron en la memoria...

Conociéndonos más!

La sección que nos permite conocer un poco más, a quienes formamos parte de Hogar Rožman. ¡Disfrutemos las historias!

María Isabel comparte con nosotros una reseña de la vida de MARÍA GONZALEZ LEDO, su madre. GRACIAS!

Nació en La Coruña, España, el 29 de marzo de 1922. Su mamá fue cocinera profesional y tiene una hermana en España de 80 años llamada Mucha. Allí trabajó en una fábrica de pescado, en otra de sidra y los fines de semana en una heladería. De joven iba a bailar y le gustaba mucho pasear. Se casó en España el 11 de septiembre de 1944 con Antonio Cortizas y tuvieron 4 hijos: Antonio, Esther Beatriz, Francisco José y Jorge Javier.

En 1953 llegó a la Argentina con Esther, donde la esperaba su esposo desde hacía un año. Y en 1954 llegó el resto de la familia: el abuelo Francisco -padre de su esposo- y sus tres hijos varones.

Vivieron en la calle Larrea, en Ramos Mejía. En Argentina tuvieron dos hijos más: Juan Carlos y María Isabel.

María trabajó siempre en forma incansable, fue buena compañera y amiga. Trabajar era parte de su vida y un honor para ella, y aún sin tener la necesidad, jamás dejó de hacerlo. Siempre encontraba una labor: coser, tejer.

Sumamente limpia y generosa con su familia, cuidó a sus 6 hijos dándole lo mejor en todo sentido, nunca paraba. No dudaba en ayudar y dar una mano a quien lo necesitara.

Gastadora, le gustaba comprar ropa para ella y los suyos, siempre tenía sábanas, colchas, manteles. Lo que se les ocurra!

Era muy independiente y tomaba las decisiones de todos los aspectos de su vida. Nada la paraba, era muy expeditiva, no dejaba nada para el día siguiente, actuaba siempre oportunamente. Es una GRAN ARIANA.

Hasta los 70 y pico trabajó en un consultorio médico de Capital Federal, Av. Santa Fe y 9 de Julio. De tanto andar por esas calles, estaba al tanto de lo que se usaba y siempre andaba a la moda, y nosotros éramos siempre los que vestíamos lo más chic en el barrio.

En 1988 cuando falleció su esposo Antonio, comenzó a salir con una amiga a los centros de jubilados, iban a tomar algo, a bailar, al bingo, viajaban por todos lados. Conoció así muchos lugares.

Tuvo una buena vida. Fue muy feliz. Tuvo un excelente esposo y muy buenos hijos. Y gracias a Dios disfrutó de la vida hasta sus 88 años.

En junio del 2010 se cayó y se fracturó la cadera y desde entonces vive en el Hogar Rožman.

...y más!

María V. nos respondía:

Una frase que acompañó tu vida
"Si quieres un amigo buscate un perro" de José Narosky

Un día inolvidable
El día que me casé.

Un lugar en el mundo
Cerquita de Venecia.

Un ser inolvidable
Mi señor de 4to. grado: Nélica.

Un pendiente
El Teatro Colón y además volver siempre al Instituto Haedo. Allí me trataron muy bien y me salvaron la vida. Recuerdo cuando los fui a visitar y les regalé una enfermera de porcelana fría.

Qué significa la amistad en tu vida?
He tenido muchos amigos en mi vida... pero andá a contarles algo!!!

Qué lugar ocupa la sonrisa en tu vida?
La sonrisa ocupa todo lugar.

El mejor día de la semana
Todos los días

Tu película preferida
Con mis amigos íbamos siempre a ver las películas de Elvis al cine Ambassador... era como un ritual: nos poníamos lo mejor que encontrábamos...

Tu consejo para las generaciones que vienen
Que estudien, que trabajen y elijan la profesión que amen.