



Cuidado + Control

# Tiempos de cuarentena



## PURA VOCACIÓN

Ser enfermeros, uso el plural ya que hay hombres y mujeres que llevan con amor adelante esa profesión.

Hoy más que nunca en este momento tan límite, ellos ampliaron sus dones y se animaron a cantar, a teñir cabelleras, a bailar, a ser gimnastas, a transmitir alegría y dar más servicios de los que la carrera tiene en su currícula.

Porque el enfermero no solo conecta con la anatomía humana y sus necesidades, tiene un extra: la conexión con los corazones que los rodean. Y hoy ese extra brilla más que nunca!

Ellos son familia en esta cuarentena dentro del Hogar, para ustedes nuestros queridos y honrados residentes de la tercera y cuarta edad.

Y queremos decirles gracias, muchas gracias por cuidarse para cuidar, por hacer lo que no tienen obligación de hacer para superar esos límites emocionales, en los que hoy estamos inmersos todos. Porque eligen cada día ser mejores personas, cuidar a los que extrañan a sus hijos, nietos, hermanos, en fin, familia...

Sabemos que no es un tarea nada fácil, y ahí están presentes! ¡Gracias!



# En cuarentena seguimos activos

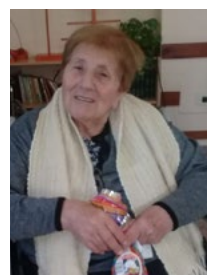
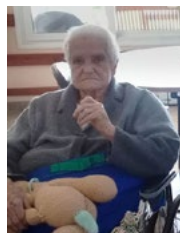
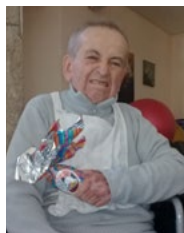
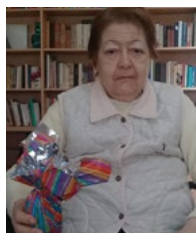
Los residentes del Hogar Rozman ya llevamos varias semanas en cuarentena frente a la pandemia por Covid-19. Ante esta situación nuestras queridas enfermeras, enfermeros y Jefas de enfermeras llevan a cabo la coordinación de las actividades diarias. Lo hacen con la mayor responsabilidad y amor hacia nuestro residentes. Son éstas las principales formas de entretenimiento para sobrellevar estos tiempos, de la forma más amena posible.





## Miércoles de cenizas

La Cuaresma comienza con el Miércoles de Ceniza este 26 de febrero de 2020 y es un tiempo de oración, penitencia y ayuno. Cuarenta días que la Iglesia marca para la conversión del corazón. **La imposición de las cenizas nos recuerda que nuestra vida en la tierra es pasajera y que nuestra vida definitiva se encuentra en el Cielo.** En esta oportunidad contamos con la presencia del **Padre Pablo Vernet** de la parroquia Santísimo Redentor quien ofició la misa.



AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:  
**Elena Bernardinni**

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:  
**Prodea S.A.**

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:  
**Lazar Vicente**

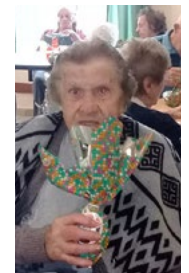
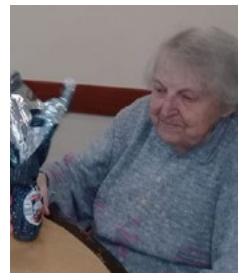
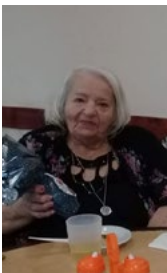
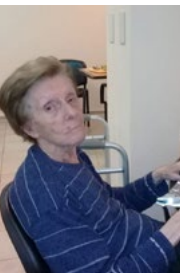
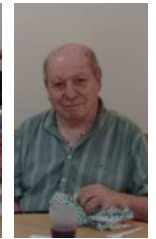
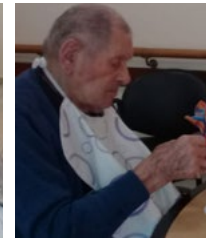
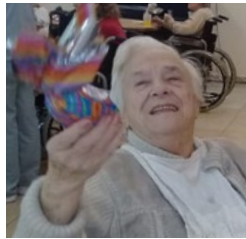
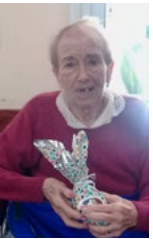
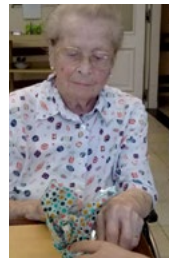
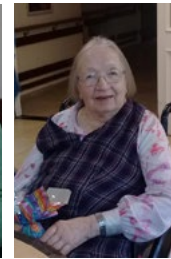
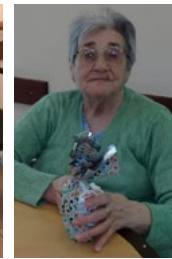
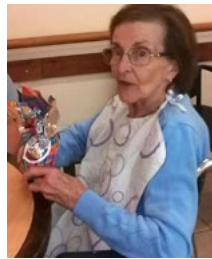
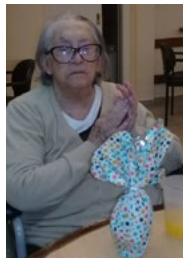
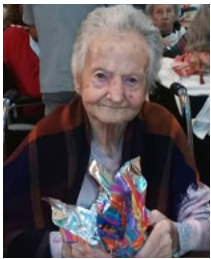
## Pascua distinta en el Hogar

Este año nos tocó celebrar una Pascua diferente en el Hogar Rozman, pero siempre acompañados por nuestros seres queridos, aunque también en forma diferente: por teléfono y con videos llamadas.

La tecnología nos ayudó a estar junto a los nuestros. Pero a la vez estuvimos con el personal de nuestro querido Hogar: enfermeras, enfermeros, mucamas, personal de cocina, de lavadero, mantenimiento...

Todos ellos son los grandes héroes de estos tiempos.

Gracias porque ustedes son el primer bastión de guerreros que nos ayudarán a salir de este mal momento. Para el resto nuestras familias: a quedarse en casa, cuidarse y cuidar a sus familias.



AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:  
**Dole Racing**

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:  
**Farmacia PINTAR**

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:  
**Briganti**

## Conociéndonos más!

**¿Con quién hacés la cuarentena?** Con mi hija Pilar y mi señora.

**¿Qué sentís al ver a tus colegas enfrentándose en la primera línea frente al Covid 19?** Siento mucho orgullo de su dedicación. Porque el desgaste físico y mental es el triple.

**¿Qué cosas extrañas que se podían hacer antes de la pandemia?** Nada va a volver a ser igual, la mentalidad de la gente ha cambiado mucho.

**¿Qué cosas creés que ya no serán iguales después de la cuarentena?** Lo malo, familias destruidas.

**¿Qué dejará bueno o malo está situación a nivel mundial?** Desazón por quién se vota y te decepciona, no en este caso, te digo a nivel global y un resurgir muy duro económico emocional e incluso familiar.

**Si soñaras en voz alta, ¿qué sería?** Que justamente esto realmente hubiese sido un sueño, no ésta realidad, tan dura para todos y en todos los aspectos.



**Gracias Rubén !!**

## Testimonios



### CLEDIS:

“Indudablemente estaba mal acostumbrada esperando el fin de semana para compartirlo en la casa de alguno de mis hijos, o también recibir la visita de ellos y desayunar juntos o pasear y conversar por el parque. Vemos que los que bien nos quieren -*enfermeras, enfermeros, mucamas, cocineros, etc.*- cumplen a rajatabla las disposiciones. Y aquí, rogándole al Señor que pronto pase todo esto!”

### GINA:

“Lo que pasó fue tan de repente que no tuvimos tiempo de pensar de que se trataba, en los medios de comunicación hablaban de angustia y muertes en todo el mundo... muchas muertes.

Después, supimos que se trataba de una epidemia, un virus. Entró el miedo en todos nosotros, no por estar acá, porque estamos bien cuidados, pero sí por nuestras familias que están afuera con el peligro de contagio, pero gracias a Dios no ha pasado nada, están todos bien!

Todos los días rezamos el Rosario para que la Santa Virgen nos escuche, esperando se termine todo. Dicen que la esperanza siempre vence, espero que sea muy pronto.”



**PORO:** "Me siento avergonzada porque en tiempo de pandemia y cuarentena soy una privilegiada, como mis compañeros residentes del Hogar. No vivimos encerrados porque disponemos amplitud de espacio y un parque que desborda de verde y de flores. Son valientes héroes y heroínas de esta batalla: enfermeros, enfermeras, personal de limpieza y de mantenimiento, cocineros, proveedores. Nos siguen cuidando con eficiencia, buena disposición y cariño. ¡Y están exponiéndose!



Acá se toman absolutamente todas las medidas preventivas de limpieza desde antes que las dictaminaran las autoridades sanitarias.

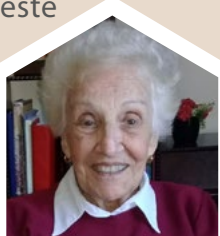
¿Qué somos de riesgo? A nuestra edad no vemos a la muerte como enemiga. Nuestra aflicción, miedo y angustia está puesta fuera de este dulce refugio: hijos, nietos y bisnietos...

Nuestra ilusión: que puedan volver los profes de yoga, gimnasia, memoria, reflexión, desafío mental: Claudia, Elena, Adriana, Amanda, Julieth...

Nuestra esperanza: ¡Esto también pasará!  
¡Dios lo va a querer!"

### **TERE:**

"Al advertir la amenaza de esta pandemia sentí mucho miedo. Me preocupé por mi familia, tengo tres en sanidad. La ayuda de la oración diaria fue la solución a mis temores, saber que vivimos con el Señor bajo nuestro techo, rezar por mi familia, por todos los que conviven con nosotros acá, por los que cada día nos cuidan y ayudan todo el tiempo... Poner todo bajo la protección de Dios, me tranquilizó al punto que ya puedo vivir con alegría en ésta que es mi casa, rodeada de este jardín, de este verde en el cual me regocijo paseando todos los días. Agradezco a Dios que me haya dado la tranquilidad y paz de vivir en este Hogar!!"



## **DIA DEL ENFERMERO**



*"Sin lugar a dudas, ser enfermera es la mejor profesión que existe. Hay muchos enfermeros distribuidos en todo el mundo... y todos vamos a tener una historia diferente que contar. Nosotros entendemos de esperanza, valor, alegría, desesperación y dolor, porque somos capaces de ser testigos del primer llanto de una persona al nacer, como así también de su último suspiro al partir. Todo esto y más me llevo a elegir esta profesión y también a amarla. Solo le pido a Dios cada día de mi vida, que me de entendimiento, sabiduría y habilidad, no para ser mejor que nadie... sino para brindarle el mejor cuidado a la persona que pone en mis manos. Hoy más que nunca agradezco a ésta institución de la que soy parte, por todo lo que me brindó y por confiar en mí como parte del equipo que lucha contra esta pandemia a la que todos le tememos. Gracias!!"*



### **INES**

Jefa de enfermeros

## No sabés como duele

No sabes cómo me duele la imposibilidad de abrazarlos, de besarlos, siento un vacío que me quiebra el alma, la ausencia de sus palabras y sus gestos producen una gran impotencia en esta "nueva normalidad".

Dos meses que me sirvieron para reflexionar, pensar y repensar todos los momentos desperdiciados en los que pudiendo ir a visitarlos "lo dejé para mañana" y hoy, sin la libertad de elegir, siento unas ganas enormes de salir corriendo y decirles: ***"Acá estoy, no los abandoné, solo tuve que ausentarme por un tiempo para cuidarlos"***.

No me importa si vos ya no me reconocés, tampoco si vos me cambiás por tu computadora, me importa que son las personas que más amo en esta vida y a quienes hoy no se lo puedo demostrar. Pero no les quiero fallar.

Prontos nos encontraremos y seguiremos hablando del pasado, cantando canciones que permiten contactarte con el mundo, recuperaremos el tiempo perdido, aunque ya nada sea como antes, pero por suerte uds no lo sabrán.



Escribe la hija de Alicia

## CARTA ABIERTA A NUESTRO MUSICOTERAPEUTA



A Gabriel:

Querido Payaprofesor de Risaterapia musical, además de otros títulos académicos:

La ausencia de tus clases llenas de música, alegría y humor, nos dejaron huérfanos de música, alegría y humor.

Tené en cuenta que no a muchos hombres le será requerida su presencia por tantas mujeres, cuyos años sumados, pasan los 4800 (jejeje)

Si volvés, vamos a ayudar a que te sientas mejor!! Te queremos!!

Las residentes del Hogar Rozman



# CUIDARSE Y CUIDAR A LOS DEMÁS PENSAR EN UNO PARA PENSAR EN TODOS



- Cubrir la boca al toser o estornudar utilizando el pliegue del codo o un pañuelo desechable



- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, alcohol líquido o alcohol gel, especialmente después de toser, sonarse la nariz o estornudar, después de ir al baño, antes de comer.



- Limpie a diario las superficies y los objetos que se tocan con frecuencia (mesas, manijas, interruptores, teléfono, controles remotos).



- Si las superficies están sucias, límpielas con detergente o jabón y agua antes de desinfectar.

- Evite tocarse los ojos, nariz, o boca con después de haber tocado cualquier superficie posiblemente contaminada (picaportes, grifos, barandas, pasamanos, etc).



- Se recomienda que se lave las manos especialmente después de: sonarse la nariz, toser o estornudar; después de ir al baño; antes de comer o preparar comida

- Mantener una distancia prudencialle con otras personas

- No compartir vasos, mates, etc.



**ROMEO:**  
habitante d Roma.

**INFLUYE:**  
fluye pa ´ tras.

**ARROJADO:**  
valiente, que tiraron x ahí.

**INGENIO:**  
fábrica de azúcar muy creativa.

**PEDANTE:**  
que habla mucho al pedo.

**LOS QUE NOS SALUDAN DESDE SU LUGAR**



**ARTE EN CUARENTENA**

Por **Fernando**



# CUMPLEAÑOS EN CUARENTENA

## CUMPLEAÑOS FEBRERO 2020

- 2/2: Francisca P.
- 2/2: Maria D.
- 3/2: Antonio J.
- 4/2: Blanca E.
- 8/2: Teresa B.
- 15/2: Susana R.
- 16/2: Hebe C.
- 17/2: Nevenka S.
- 18/2: Ana H.
- 21/2: Julia P.
- 23/2: Dolores S.
- 26/2: Atilio F.



## MARZO 2020

- 5/3: Eugenia F.
- 7/3: Sara M.
- 7/3: Isabel R.
- 14/3: Elsa G.
- 21/3: Aurora L.
- 24/3: Enrique P.
- 30/3: Nelly D.
- 31/3: Mabel D.

## ABRIL 2020

- 1/4: María B.
- 6/4: Elda B.
- 7/4: Nina C.
- 11/4: Jorge L.
- 13/4: Marta D.
- 18/4: Angela C.
- 19/4: Esther B.
- 20/4: Rosa B.
- 21/4: Josefina P.



# ROŽMAN

HOGAR ROŽMAN | ROŽMANOV DOM



Ituzaingó 4219, San Justo, Buenos Aires  
tel.(54-11) 4669-1500  
[www.hogarrozman.com.ar](http://www.hogarrozman.com.ar)