



...nos fuimos a la
Casa Rosada



ACTIVIDAD
FÍSICA
PROF. ALENKA

TALLER DE
MÚSICA
COORD. GABRIEL

TALLER DE
MEMORIA
COORD. ADRIANA

TALLER
LITERARIO
COORD. MILA

TALLER DE
YOGA
PROF. CLAUDIA

TALLER DE
REFLEXIÓN Y
ESCRITURA
COORD. AMANDA

TALLER DE
RECREACIÓN
COORD. AMANDA

CELEBRACIÓN
SANTA MISA

PADRE JUAN
PADRE MATIAS

TOMBOLA
COORD. ADRIANA

CINE DE MEDIA
MAÑANA
COORD. ADRIANA

Ya nos deja Noviembre

Uh que las fiestas, que las vacaciones... seguimos corriendo...

Sin pensar que faltan 30 días, y al mismo tiempo, pensar "cuánto puede suceder en ese tiempo"...

¡Cuántos de nuestros momentos placenteros desaprovechados pensando en lo que vendrá, sin estar aquí y ahora!

No alcanza ni el reiki, ni los masajes californianos, ni la meditación, respiración controlada, biodanza, deportes, nada de lo que hagas te puede bajar de esa sensación de final. ¿De que final hablamos? Vivimos saltando días: que fin de año, que tal festejo, que el otro...

Soltemos y empecemos a saltar la sogá, bailar con la música, cantar con los pájaros y **atrapemos al tiempo, no corramos detrás de él.**

Cada momento cuenta, porque en solo un minuto la vida te puede cumplir un sueño, o quitarte algo valioso... **NO ES SOLO EL CALENDARIO, ES LO QUE HAGAMOS CON CADA DÍA DE ESE AÑO!**

Es aquí y ahora, es solo hoy!



Crónica de un día especial

¡Que sí y que no, pero nos fuimos! Y pensamos con Adri que lo mejor era que ellos mismos contaran la experiencia. Y aquí **Lili y José**, cuentan lo que vivieron. Los elegimos porque sus ojos realmente brillaban de alegría y era contagiosa! Miraban cada detalle, escuchaban cada comentario, sus ojos se perdían entre columnas y palmeras. Nunca dejaron de reflejar en sus ojos el disfrute de aquella tarde especial.



“Yo de donde soy, Carlos Casares, no teníamos oportunidad de hacer una visita así. La experiencia de estar dentro de la Casa Rosada fue muy linda, sentí una gran emoción. Lo que más me tocó el corazón es ver la bandera que exponen de los soldados de Malvinas y el nuevo patio que los honra. Hay que hacer paseos de este tipo, son muy interesantes. Agradezco a las chicas que fueron y me ayudaron a que todo sea mas fácil”.

¡Gracias Lili!

“La verdad, lo que más me emocionó fue ver que existe una capilla, para que todos puedan rezar y se da misa una vez por semana. Yo vi por primera vez por fuera la Casa de Gobierno cuando tenía 22 años en el año 1945. En ese entonces yo trabajaba en Ciudad Evita y nos llevaban en camiones a ver a Perón, después nos daban una rica cena. El patio de Las Palmeras lo ví muchas veces en la televisión, y creo que la última fue cuando estaba Cristina, fue muy lindo conocerlo. Me gustó mucho y agradezco haber podido ir.” José



UN SUEÑO CUMPLIDO QUE EMOCIONA Y NOS HACE RECORDAR LOS PROPIOS

Lili: “Mi hijo tenía el sueño de montar un barrilete y nunca se podía. Mi marido trabajaba y el día que lo hizo, cambio la mirada de mi hijo. Fue algo inexplicable ver su expresión”.

Tere: “Tenía 40 años, choqué, la pase muy mal. Y entonces logré el sueño recibirme a los 46 y ser Psicóloga de niños, a los cuales me fascinaba atender!”

Alejandra: “Mi papá siempre quería que haya un Dr. Y yo tenía ese sueño, pero no lo cumplí, fui profesora de gimnasia. Cuando nació mi hijo, lo vi envuelto en un pañal blanco, y dije: ‘Uh, el Dr. Y’, y finalmente fue doctor, como esperaba mi padre de mí”.

Alicia: “Yo quería ser farmacéutica y mi marido como buen tano, quería una familia. Ellos lograron mi sueño, que es estudiar muchas disciplinas. Pero logré todo al cumplir el sueño de la gran familia. ¡Mi sueño era tener una familia grande, como la mía y lo logré: tengo 7 hijos y 15 nietos!”

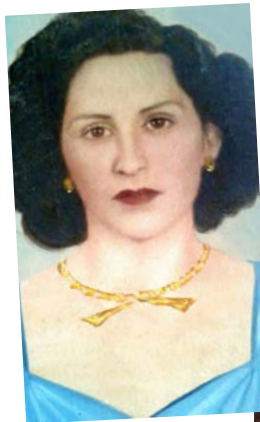
Nevenka: “Nosotros viajamos mucho, pero queríamos conocer Salta y Jujuy, por el cólera en esa época no pudimos. Pero mi hija Silvia si conoció. ¡Lo que no puedo olvidar, y que sentí como si fuese un sueño, es cuando llegamos al Bolsón! Al llegar, miré el paisaje, me arrodillé y pensé, esto es único: pinos hasta la mitad de la montaña, nieve, el cielo y un arco iris ...eso sí que fue un sueño inesperado!”

Y hablando de sueños...

Siempre solemos conversar o preguntarle a quienes comparten o con nosotros o justo entran al espacio del Taller, sobre el tema que estamos tratando.

Beatriz es una de nuestras queridas enfermeras, que en el medio del Taller suele traernos a todos algo rico y justo este día, no fue casualidad.

Beatriz cumplió el sueño que era de su mami: **Se recibió de enfermera y no solo eso, su hija también es enfermera, así que desde el cielo la mami de Beatriz puede ver que su sueño se cumple por partida doble.**



Pronto Beatriz se jubila, así que: **hasta siempre!!** Los sueños suelen ser solo eso y otras veces, se cumplen en las personas que amamos.



¡¡GRACIAS!! DÍA DE LOS ENFERMEROS

**¡¡Feliz día a todas “las columnas”, como digo yo, que hacen a la Institución!!
Felicidades enfermeras y enfermeros, que no sólo nos dan su cariño y atención,
sino que también reímos y lloramos con ellas.**

¿PORQUÉ ES CELEBRA EL DÍA DEL ENFERMERO?

Se recuerda por Florence Nightingale, también estadista y escritora. Nació en Florencia en 1820 y murió en Londres en 1910. Fue la madre de la enfermería moderna. Se la publicó en New York Times por su participación en la guerra de Crimea 1853, desde esa guerra la hospitalización y atención de los soldados cambio radicalmente.

En nuestro país difiere la fecha porque se conmemora a partir de 1953, por la Fed. de Asoc. de Prof. Católicas de Enfermería y se eligió esa fecha por Nuestra Señora de los Remedios.



CUIDA TU PAREJA (por el Padre Ricardo Bulmez)

Yo siempre digo, no cuides tanto a tu familia, cuida a tu PAREJA y la gente se sorprende!

Pero, ¿cómo que no voy a cuidar a mi familia? ¡Es MI familia!

A tu familia no la tiene que cuidar, es tu familia. TU FAMILIA, está SEGURA, nunca se pierde.

Ustedes han oído decir a alguien *“allí va mi ex hijo, allí va mi ex padre”*?

No, verdad?

Pero han oído mucho: *“Ahí va mi ex pareja.”*

Entre los padres, los hijos, los hermanos, los abuelos, los tíos, los primos... la familia es lo más seguro, que se tiene, no hay ex. Ellos están allí y por muchos años que duren sin verse, por mucho tiempo que tarden en escribirse ellos están allí.

Usted no puede decir, *“aquella señora que va pasando por ahí, fue mi madre por 25 años”*... Su madre está allí, ella está segura.

Es más, les voy a decir otra cosa,... de todos los amores -que es tender lazos- de todos los puentes, el amor más débil que existe es el de PAREJA.

En una pareja no hay consanguinidad. Por eso hay que darlo TODO, eso que llamamos AMOR ETERNO, se da en papá, en mamá, en un hijo y en amigos, que también pueden llegar a ser un amor eterno, es decir, un amor sin condiciones.

Pero el AMOR en una pareja es un AMOR DIARIO, que tiene que CUIDARSE TODOS LOS DÍAS. Pero vete lejos de tu pareja 10 años... a ver que encuentras.

Por eso EL AMOR DE PAREJA, es amor de todos los días.

Yo puedo hablar con mis padres cada semana, una vez al mes... Pero si tuviera pareja, la estuviera llamando a cada momento. Y no es que sea bueno o no.

Es que el AMOR es así.

ESTRATEGIAS PARA COMBATIR EL ESTRÉS



Recibimos la visita de los Dres. Silvia HOJENBERG y Adrián EMENS quienes nos brindaron **información, tipos y estrategias para prevenir el stress, como combatirlo, todo esto para mejorar nuestra calidad de vida.** Aquí van algunos de los consejos:

Alimentación saludable + Mejorar el sueño, descansar + Ejercicio + Meditación
+ Programar un día feliz: crear un día para vivir en positivo + Tener una Mascota
+ Crear redes de amistad, de contención + Risoterapia, Arteterapia, aromaterapia, etc.

“Disfrutar de los instantes que tenemos en el transcurso de nuestros días”



LOS JOVENES Y SU DON CON LA MUSICA

SANTA CECILIA - PATRONA DE LA MUSICA



¡Muchas gracias!

Para celebrar el día de Santa Cecilia patrona de la música, nos visitaron los **alumnos del colegio St. Hilda's**, trayéndonos repertorios de los futuros conciertos que realizarán. El encuentro se llevó a cabo dentro de un clima de alegría y atención, frente a **los músicos que desplegaron toda su energía y aptitud frente a un auditorio expectante**. Como siempre agradecidos por la visita y que se repita!!





ARTE NUESTRO

CUADROS QUE INSPIRAN!

Nevenka y Fernando comparten sus nuevas obras. Gracias!



AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

Mila Hribar

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

Lazar Vicente



CENTRO DE SERVICIO TÉCNICO

Registros del de Sistemas Informáticos, con clientes de sexo femenino

CASO 1

Técnico: ¿Qué computadora tiene?

Mujer: Una blanca

Técnico: (Silencio)

CASO 2

Mujer: ¡Hola! No puedo sacar el disquete de la disquetera...

Técnico: ¿Ha intentado apretar el botón?

Mujer: Sí, claro, está como pegado...

Técnico: Eso no suena bien, tomaré nota.

Mujer: No...No.... Esperá.... No había metido el disquete... está todavía en la mesa..., gracias.

CASO 3

Técnico: Haga clic sobre el ícono de 'Mi PC', a la izquierda de la pantalla.

Mujer: ¿Su izquierda o mi izquierda?

CASO 4

Técnico: Buenos días, ¿en qué puedo ayudarle?

Mujer: Hola, no puedo imprimir.

Técnico: Por favor haga clic en 'Inicio' y...

Mujer: Escuche, no empiece con tecnicismos, no soy experta en computadoras.

CASO 5

Mujer: Hola, buenas tardes, no puedo imprimir, cada vez que lo intento dice 'No se encuentra impresora'. He tomado incluso la impresora, la he colocado en frente del monitor pero la computadora todavía dice que no la puede encontrar.

Técnico: (guarda silencio)

CASO 6

Mujer: Tengo problemas para imprimir en rojo.

Técnico: ¿Tiene una impresora a color?

Mujer: No, la mía es blanca.

CASO 7

Técnico: Ahora, pulse F8.

Mujer: No funciona.

Técnico: ¿Qué hizo exactamente?

Mujer: Presionar la F, 8 veces como me dijiste, pero no ocurre nada.

CASO 8

Mujer: Mi teclado no funciona.

Técnico: ¿Está segura que está conectado?

Mujer: No lo sé. No alcanzo la parte de atrás...

Técnico: Tome el teclado y dé diez pasos hacia atrás.

Mujer: ok

Técnico: ¿El teclado sigue con usted?

Mujer: Sí

Técnico: Eso significa que el teclado no está conectado

¿Hay algún otro teclado?

Mujer: Sí, hay otro aquí.

Huy,..... ¡¡¡Este sí funciona!!!

CASO 9

Técnico: Tu password es 'a' minúscula de árbol, V mayúscula de Víctor, el número 7...

Mujer: ¿7 en mayúscula o minúscula?

Técnico: (Silencio)

CASO 10

Mujer: No puedo conectarme a Internet, aparece error de clave.

Técnico: ¿Está segura de que está utilizando el password correcto?

Mujer: Sí, estoy segura, ví a mi esposo escribirlo.

Técnico: ¿Me puede decir cuál era el password?

Mujer: 5 asteriscos.

CASO 11

Mujer: No encuentro el simbolito del Word.

Técnico: Mire en el escritorio. ¿qué tiene ahí?

Mujer: Muchos papeles y mi bolso.

CUMPLEAÑOS

OCTUBRE 2017

- 1/10: Rosa V.
- 5/10: Olga N.
- 11/10: Alfredo F.
- 17/10: María L.
- 19/10: Dominga L.
- 22/10: Fernando C.
- 25/10: Julio C.

ASI FESTEJAMOS LOS CUMPLES DE OCTUBRE DE 2017



LOS CUMPLEAÑEROS DE **NOVIEMBRE 2017**: Bogomira S. • Josefina C.
Juan Carlos D. • Francisca G. • Maria Esther Z. • Teresa V. • Angela Strumia

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

Dole Racing

AMIGOS DEL HOGAR, GRACIAS:

Briganti

BIOGRAFIA

RECUERDOS DE AYER

Conociéndonos más!

Para conocernos más entre nosotros

Biografía de nuestra querida maestra mamá: Alicia!

Fuimos cinco hermanos, me crié en Caballito. Pero estudié en un magisterio de Morón.

Mis padres eran argentinos, por suerte los perdí de grandes. Papá tenía una zapatería en la calle Entre Ríos, aún tengo de aquellos buenos zapatos. Nunca tuve un novio, fue con mi marido que me puse de novio. Estuvimos de novios cuatro años. Me casé y seguí siempre con el magisterio. Cada vez que tenía un hijo, volvía a la escuela, amé mi profesión y mi familia. Tuve siete hijos. A mis hijos los disfruté mucho, los llevaba a Ferro, hacían natación y los varones fútbol. Mis hijos varones son Carlitos, Axel y Javier, y las mujeres: Marcela, Carla, Lorena y Carolina. Y sus profesiones son múltiples: uno es médico, otro trabaja en Galeno, guardavida, maestra, profe de educación física, comunicadora, hay de todos los rubros! Son todos buenas personas y todos deportistas...

¡Tengo quince nietos hermosos: ocho mujeres y siete varones que me trajeron alegría y completaron mi familia!

Mi marido trabajó en Prefectura, no me equivoqué: fue siempre un santo, la mejor pareja. Me casé en la iglesia de los Buenos Aires, y armé un hermoso hogar! Volvería a elegir mi profesión que me hizo feliz y mi hermosa familia!

Ahora estamos aquí y me gusta participar en todos los talleres, me gusta hacer cosas.



RESPUESTAS EXPRESS

Elsa C.



Una frase que la acompañó tu vida
"Si te postran diez veces, te levantas otras diez, otras cien, otras quinientas... No han de ser tus caídas tan violentas ni tampoco por ley, han de ser tantas" de Almafuerte.

Un lugar en el mundo
Ramallo pueblo, con la llegada del tren se fundó Villa Ramallo.

Un ser inolvidable
Mi hermano, cuando nació yo tenía 3 años, se llamaba Cesar.

Qué significa la amistad en tu vida?
Muy pocas amistades tuve en mi vida, porque viajé mucho. Pero pienso que si es necesaria...

Qué significa la sonrisa?
Me gusta mucho ver sonreír y es muy importante. A veces me tiento mucho.

El mejor día de la semana
Los días domingos que estaban mis hijas. Son lo mejor que me paso en la vida.

Un consejo a generaciones futuras:
Que vivan en paz, disfruten y aprovechen el aquí y ahora. Y que sepan reconocer cuando se equivocan.

ROŽMAN

HOGAR ROŽMAN | ROŽMANOV DOM



Ituzaingó 4219, San Justo, Buenos Aires
tel.(54-11) 4669-1500
www.hogarrozman.com.ar